



Pilates Intensiv in **MAYAS NIRVANA**

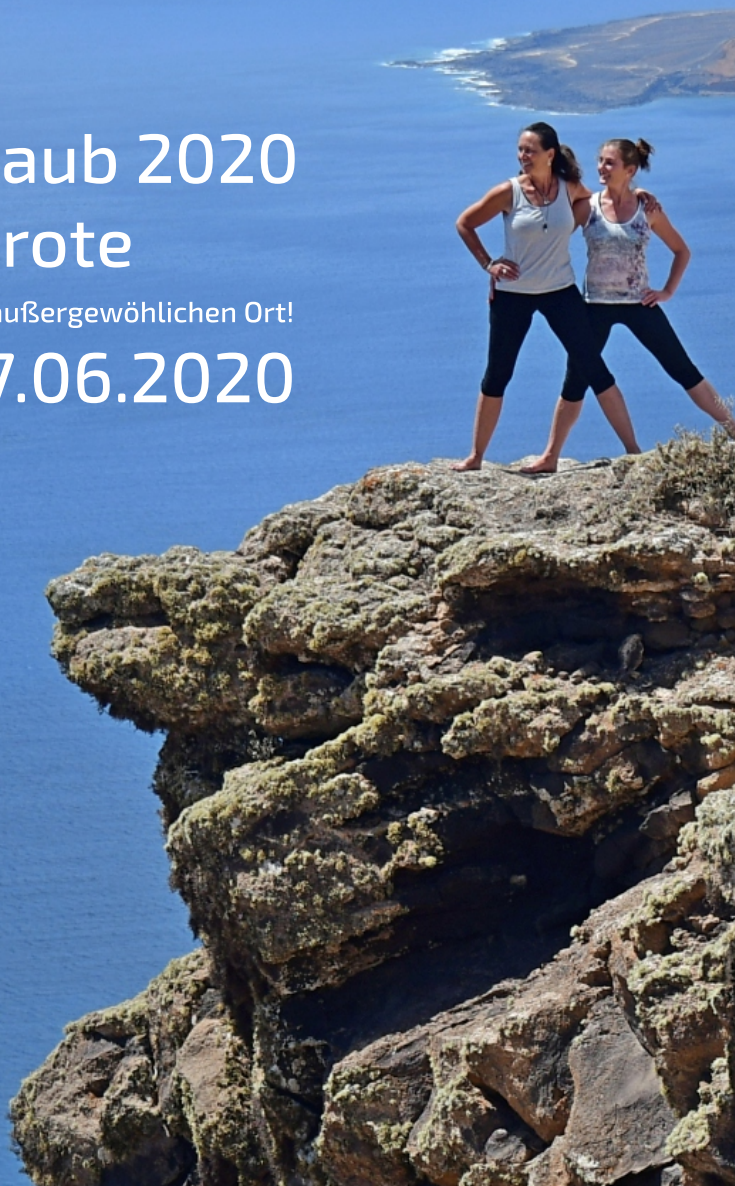
Pilatesurlaub 2020 auf Lanzarote

Wohlfühlen an einem außergewöhnlichen Ort!

31.05. – 07.06.2020



studio
of movement
bettina strauss



Kursinhalt:

12 Pilateseinheiten zum Preis von 300,- pro Person, täglich 2 Trainingseinheiten jeweils morgens und abends (Montag bis Samstag)

Zielgruppe:

Menschen mit Interesse an Bewegung, Begegnung, Weiterentwicklung und Veränderung. Wunderbar geeignet als persönliche Auszeit.

Veranstaltungsort:

Mayas Nirvana, Camino Guatify 7, 35541 Guinate, Lanzarote

Ein wunderbarer Ausgangspunkt für Wanderungen (Vulkan Corona in Sichtweite, direkter Zugang zum abgelegenen Playa del Risco), Natur und Stille pur!

Unterkunft im Doppelzimmer mit Verpflegung

7 Tage 595,- pro Person

(Frühstück und Abendessen, jeweils nach den Trainingseinheiten, vegetarisch, teils ökologisch, überwiegend einheimische Produkte, Tee und Wasser tagsüber inklusive, Lunchpaket gegen Aufpreis)

Eigene Anreise, Mietwagen empfehlenswert

Am Nachmittag Zeit zur freien Verfügung, optional buchbar:

Pilateseinzelstunden

Schmerzfrei-Übungen nach Liebscher & Bracht

Sonderpreise für Original Kerala Ayurveda Behandlungen, Hawaiian-Energie-Massage, Reiki, Life-focus Energy-coaching mit Maya und Tarot mit Wolfram

Buchungen unter:



studio
of movement
bettina strauss

www.studio-of-movement.com

+49 176 21197262

+34 611 07 64 12

info@studio-of-movement.com



MAYAS NIRVANA

www.maya-widmaier.com

Tel +34 928 80 99 36

Mobil +34 609 57 02 75

info@maya-widmaier.com

